

ΟΜΑΔΑ ΓΟΝΕΩΝ

Τι είναι η ομάδα γονέων;

Η ομάδα γονέων είναι μία ομάδα 10-16 ατόμων που συζητούν με τη βοήθεια εξειδικευμένης συντονίστριας θέματα που στοχεύουν στην καλύτερη κατανόηση και διαχείριση της συμπεριφοράς των παιδιών.

Τι γίνεται σε κάθε συνάντηση;

Σε κάθε συνάντηση παρουσιάζεται ένα συγκεκριμένο θέμα, γίνεται συζήτηση πάνω σε αυτό και βιωματικές ασκήσεις. Μέσα από αυτή την ομαδική διαδικασία δίνεται η ευκαιρία στους γονείς να μοιραστούν απόψεις, εμπειρίες και προβληματισμούς με άλλους γονείς. Έτσι οι γονείς ενδυναμώνονται στο γονεϊκό τους ρόλο και βελτιώνουν τη σχέση τους με τα παιδιά τους.

Ποια θέματα διαπραγματεύεται η ομάδα γονέων;

Τα θέματα που διαπραγματεύεται η ομάδα γονέων θα αφορούν στην επικοινωνία γονέα – παιδιού, στην οριοθέτηση, στην διαχείριση και αλλαγή δύσκολων συμπεριφορών, στην ανάπτυξη συναισθηματικής νοημοσύνης, στην ενίσχυση της αυτοεκτίμησης, στην κοινωνικοποίηση τους, στη σημασία του παιχνιδιού- διαχείριση ελεύθερου χρόνου, στη σχέση μεταξύ αδερφών: συγκρούσεις, ζήλια, αποδοχή, στη διαχείριση φόβων παιδιού, θέματα σχετικά με τον ύπνο, στη μελέτη του παιδιού κ.α.

Ποιος συντονίζει την ομάδα γονέων;

Η ομάδα γονέων συντονίζεται από ειδικευμένη ψυχολόγο σε θέματα σχολικής ψυχολογίας και ομάδας γονέων.

Σε ποιους γονείς απευθύνεται;

Απευθύνεται σε γονείς παιδιών προσχολικής και πρώτης σχολικής ηλικίας.

Πού και κάθε πότε θα γίνεται;

Η ομάδα θα γίνεται σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο του κέντρου μας με συχνότητα δύο φορές το μήνα, διάρκειας μίας ώρας και σαράντα λεπτά.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να απευθυνθείτε στην υπεύθυνη του κέντρου

Κα Παπαδοπούλου

Τηλ. επικοινωνίας : **2104971840**